



Sbor dobrovolných hasičů Spůle

Vás zve na

1. ročník vytrvalostní a silové soutěže

SPŮLSKÝ ŽELEZNÝ HASIČ

Termín: 8.6.2013 od 10:00 hod.

Prezence závodníků: 9:00 – 9:45 hod.

Seznámení závodníků s tratí: 9:45 – 10:00 hod.

Začátek soutěže: 10:00 hod.

Místo konání:

Prostor u hasičské zbrojnice SDH Spůle, Spůle, 340 21 Janovice nad Úhlavou

GPS: 49°21'19.872"N, 13°12'7.087"E

Kategorie:

Přihlásit se může každý člen SDH (starší 18 let) a příslušník HZS kraje. Z důvodu fyzické náročnosti je soutěž určena pouze pro kategorii mužů.

Pravidla soutěže:

Každý soutěžící je povinen absolvovat celou trať a překonat překážky v určeném pořadí (viz dále uvedený popis trati – pořadatel si vyhrazuje změnu pořadí překážek či jejich upravení, bude upřesněno před soutěží). Za nesprávné provedení disciplíny bude udělena časová penalizace.

Výzbroj a výstroj soutěžícího:

Pracovní stejnokroj (PSII). Přilba (může být i sportovní), pracovní holeňová obuv s pevnou podrážkou, pracovní rukavice. Dýchací přístroj Saturn (bude sloužit jako zátěž), případně další potřebné pomůcky, dodá pořadatel.

Disciplíny:

- Spojení a roztažení dvou proudů B (každý o třech hadicích B připravených v harmonice zakončený proudnicí) s následným odložením proudnic na vyznačené místo (položení, nikoliv hození z výšky).
- 60 úderů 10 kilogramovým kladivem v hamer boxu (30 úderů do horní a 30 do spodní desky). Počet provedených úderů počítá rozhodčí a po splnění daného počtu poklepe závodníkovi na záda a tím mu signalizuje možnost pokračování v závodu.

- Výstup po žebříku na plošinu lešení cca 4 m nad zemí, vytažení 20 kilogramové závaží pomocí lana, které se vyzvedne přes zábradlí a odstaví na vyznačené místo. Při výstupu a sestupu je závodník povinen našlápnout na každou příčku žebříku. Při sestupování z lešení není dovoleno na zem ze žebříku seskakovat.
- Přenesení kanystrů (2 x 30 kg) na vyznačené trase.
- Překonání okna
- Smotání dvou hadic B a jejich uložení do boxu na hadice.
- Převalení traktorové pneumatiky 6 x.
- Překonání dvoumetrové bariéry libovolným způsobem. Pro překonání bariéry se nesmí využít boční ocelová konstrukce překážky.

Pořadatel si vyhrazuje právo změny disciplín. Soutěžící budou s tratí a rozmístěním disciplín seznámeni před zahájením vlastní soutěže.

Upozorňujeme, že soutěž probíhá na nezpevněném povrchu (posečená louka).

POZOR! Soutěžící startují na vlastní nebezpečí! Tuto skutečnost potvrdí svým podpisem do startovní listiny před zahájením soutěže.

Startovné:

100 Kč za soutěžícího (v ceně startovného je zahrnuto občerstvení).

Organizační:

V případě poškození technických prostředků a náradí dodaného pořadatelem, které by vedlo k narušení soutěžního výkonu, bude soutěžícímu umožněn opravný pokus na konci startovní listiny.

V případě poškození osobní výzbroje a výstroje, které znemožní soutěžícímu v pokračování soutěžního výkonu, bude soutěžící diskvalifikován.

Počet startujících je omezen (max. 50 soutěžících), proto žádáme o potvrzení Vaší účasti níže uvedeným kontaktním osobám v co nejbližším termínu, **nejpozději do 30. 5. 2013**. Minimální počet startujících je 10, při malém počtu účastníků budou závody zrušeny a všichni přihlášení budou vyrozuměni emailem. Do přihlášky uveďte jméno příjmení, datum narození, vysílající organizaci a kontakt.

Přihlášku je možno zaslat na níže uvedené e-maily. Po naplnění výše uvedeného počtu již další soutěžící nebudou do soutěže přihlášení. O případném nepřijetí do soutěže budou včas vyrozuměni. Prosíme proto, aby součástí přihlášky byl i kontakt na přihlašované soutěžící.

V případě nenaplnění počtu závodníků je možno se přihlásit v den závodu.

Kontakty:

Petr Kresl: e-mail: petr.kresl@seznam.cz tel: 737 927 664

Zdeněk Mach: e-mail: zdenekmach@seznam.cz tel: 721 232 884

Mediální partner:

